

Catálogo de cursos online

Acciones formativas online para profesionales del Tercer Sector, familiares, personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y voluntarios.

www.plenainclusionceuta.org

www.formacionplenainclusion.org



Cursos online tutorizados

Son cursos orientados a profundizar en el conocimiento y en el desarrollo de habilidades relacionadas con metodologías que, en la actualidad, se consideran relevantes por su impacto en la calidad de vida de las personas con discapacidad y sus familias, así como en las prácticas profesionales y el desarrollo organizacional del movimiento asociativo.

Estos cursos tienen, en su mayoría, una duración de 32 horas y requieren de tutor. El curso Asistencia Personal tiene una duración de 50 horas.

Tras haber superado el curso, se emitirá el correspondiente certificado.



Enfoque Centrado en la Persona

Fecha de inscripción

Del 14 al 26 de febrero

Fecha de desarrollo

Del 2 al 29 de marzo

Contenidos

- El enfoque centrado en la persona: tendencias actuales e historia de su desarrollo en los servicios de apoyo a personas con discapacidad intelectual.
- El Enfoque centrado en la persona en el marco de la calidad de vida.
- Ideas clave en la definición del enfoque centrado en la persona.
- Los perfiles personales.
- Escucha activa e indagación con la persona.
- Relaciones personales y redes sociales de apoyo.
- Rol social valorado.
- La comunidad como escenario de la vida.
- Herramientas y buenas prácticas en enfoque centrado en la persona.
- Operativización del enfoque centrado en las personas: Planificación centrada en la persona.
- Introducción al proceso de personalización en los servicios.
- Introducción al rol de las personas que prestan apoyo.

Apoyo Conductual Positivo

Fecha de inscripción

Del 16 al 25 de marzo

Fecha de desarrollo

Del 30 de marzo al 26 de abril

Contenidos

- ¿Qué es el ACP?
- Conociéndonos como personas de apoyo
- Practicando la observación
- Conociendo las conductas
- Prevención primaria
- Prevención secundaria





Asistencia Personal

Fecha de inscripción

Del 7 al 15 de abril

Fecha de desarrollo

Del 20 de abril al 14 de junio

Contenidos

- 
- Fundamentos de la Vida Independiente.
 - Proyecto de vida.
 - La figura del asistente personal.
 - La asistencia personal en Personas con discapacidad intelectual.
 - Aspectos legales, éticos y jurídicos.
 - Relación profesional y confidencialidad.
 - Habilidades sociales y comunicación.
 - Introducción a los productos de apoyo y herramientas para la prevención.
 - Primeros Auxilios y aseguramiento de lo básico.

Apoyo Activo

Fecha de inscripción

Del 14 al 22 de abril

Fecha de desarrollo

Del 26 de abril al 24 de mayo

Contenidos

- Qué es el Apoyo Activo.
- Cómo entendemos la participación.
- Origen y marco del Apoyo Activo.
- Los valores puestos en la acción.
- La interacción positiva y los 5 niveles de apoyo.
- Liderazgo en la práctica y formación interactiva.
- Cómo se planifica el Apoyo Activo.
- Claves para los procesos de implementación del Apoyo Activo.





Planificación Personal por Adelantado

Fecha de inscripción

Del 12 al 20 de mayo

Fecha de desarrollo

Del 25 de mayo al 21 de junio

Contenidos

- Calidad de vida y envejecimiento en las personas con discapacidad intelectual.
- Planificación Centrada en la Persona: Acompañar el desarrollo de proyectos de vida plena.
- Acompañando la etapa final de la vida.
- Facilitar el proceso y asegurar que las cosas ocurran.

Participación del Voluntariado

Fecha de inscripción

Del 9 al 17 de junio

Fecha de desarrollo

Del 22 de junio al 19 de julio

Contenidos

- ¿Qué es la Participación?: Motivación, formación y conocimiento de canales para asegurar la participación.
- ¿Cuáles son los mecanismos de participación ciudadana viables? ¿Qué barreras encuentran las personas con discapacidad sobre sus derechos a la participación?
- ¿Cómo aplicar y promover la participación desde nuestras entidades?, ¿qué propuestas pueden realizarse?

Está organizado en 3 temas con sus correspondientes ejercicios prácticos.

- Tema 1. La Participación Social y los Espacios de Participación Ciudadana.
- Tema 2. La Participación del Voluntariado y de las Personas con Discapacidad Intelectual.
- Tema 3. Técnicas para la Participación.



Cursos MOOC

Son cursos online masivos, abiertos a cualquier persona con interés y gratuitos.

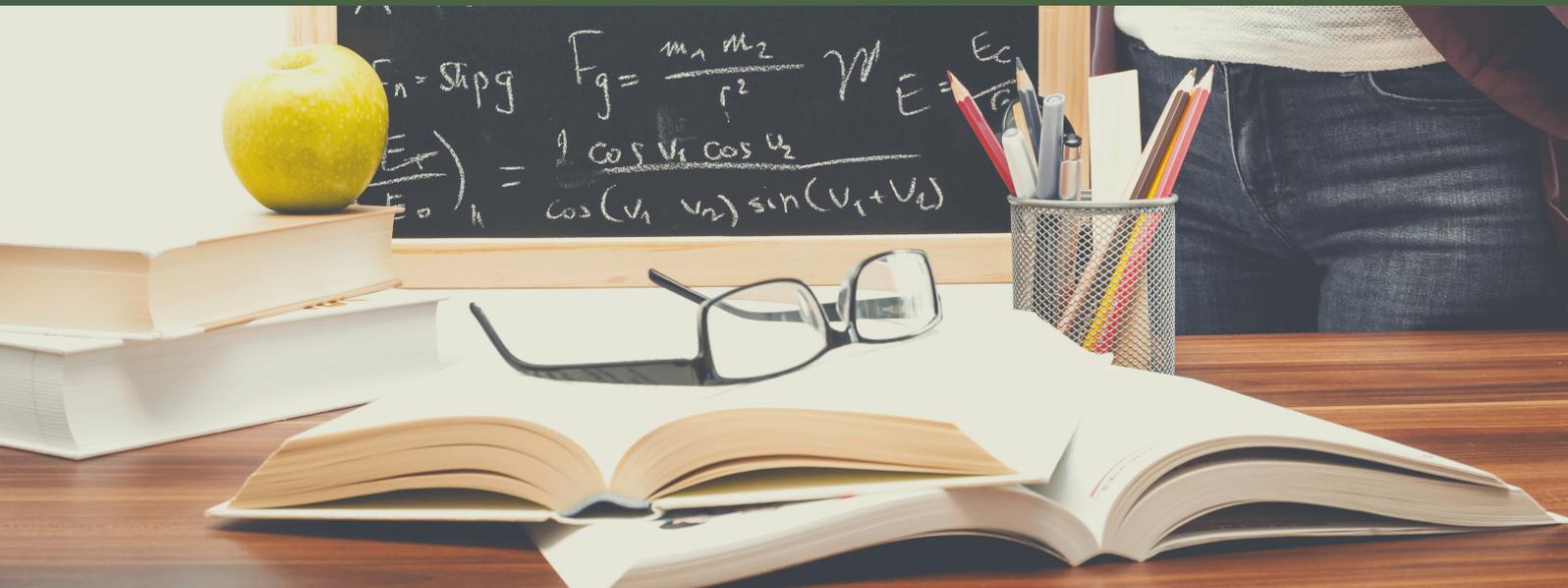
Son cursos de formación de duración variable sobre temas relevantes y de gran interés para las entidades de Plena inclusión, de la discapacidad y para el tercer sector en general.

Disponibles en la Plataforma especializada Miríadax.

<https://miriadax.net/home>

Cursos MOOC:

- o ¿Qué es la accesibilidad cognitiva?
- o Participación y discapacidad intelectual



Autoformación

Son cursos orientados a difundir los conocimientos principales de diferentes ámbitos y metodologías, que se consideran centrales para el desarrollo profesional de los equipos de trabajo y familiares que apoyan a personas con discapacidad.

Estos cursos tendrán una duración de entre 4 y 10 horas. Son cursos diseñados para la formación del alumnado de forma autónoma, es decir, no requieren una tutoría.

- Cursos de Autoformación:**
- o Apoyo Conductual Positivo
 - o Ética