







## YO ME QUEDO EN CASA

Fijar una rutina durante la cuarentena será fundamental tanto para los usuarios como para los familiares para que puedan llevar mucho mejor esta nueva vida de carácter temporal. A continuación propongo un plan orientativo de todas aquellas actividades que pueden distribuirse durante los días de confinamiento.

 <b>ACTIVIDADES PARA HACER EN CASA</b> 					
					
LEER	HACER PUZZLE	OÍR MÚSICA	VER LA TELE	PINTAR	HACER YOGA
					
JUEGOS DE MESA	JUGAR CON TABLET	CANTAR	HACER GIMNASIA	BAILAR	HABLAR
					
HACER ZUMBA	COSER	MANUALIDADES	VIDEOLLAMADAS	APLAUDIR BALCONES	DESCANSAR

Pictogramas-Procedencia: Arasaac (<http://Catedu.es/arasaac/>) Sergio Palao, Licencia: CC(BY-NC-SA).