



# Plena inclusión Ceuta

## Plan de Formación 2019

Acciones formativas para  
personas con discapacidad  
intelectual, profesionales,  
familiares y voluntarios.



# Plan de Formación 2019

<b>Acción:</b>	<b>CURSO 'VOLUNTARIADO Y DISCAPACIDAD INTELECTUAL'</b>
<b>Modalidad:</b>	Online
<b>Destinatarios:</b>	Personas voluntarias de entidades de Plena inclusión. Preferiblemente personas que lleven menos de 6 meses colaborando en la entidad.
<b>¿De qué trata?:</b>	Las personas voluntarias ocupan un papel central en Plena Inclusión, y por ello queremos dotarles de herramientas, conocimientos y capacidades: para que se enriquezcan de forma personal y en el desarrollo de su propia acción voluntaria y asociativa. Este es el objetivo central del curso.
<b>Duración:</b>	32 horas
<b>Fechas:</b>	Del 11 de febrero al 10 de marzo
<b>Lugar</b>	<a href="http://www.formacionplenainclusion.org">www.formacionplenainclusion.org</a>
<b>Formador/a</b>	Juan Miguel Armuña Guerrero (responsable del programa 'Formación y Conocimiento')
<b>Inscripciones:</b>	<a href="mailto:comunicacion@plenainclusionceuta.org">comunicacion@plenainclusionceuta.org</a>

<b>Acción:</b>	<b>CURSO 'PARTICIPACIÓN DEL VOLUNTARIADO'</b>
<b>Modalidad:</b>	Online
<b>Destinatarios:</b>	Personas voluntarias de entidades de Plena inclusión. Preferiblemente personas que lleven menos de 6 meses colaborando en la entidad.
<b>¿De qué trata?:</b>	Las personas voluntarias ocupan un papel central en Plena inclusión, y por ello queremos dotarles de herramientas, conocimientos y capacidades: para que se enriquezcan de forma personal y en el desarrollo de su propia acción voluntaria y asociativa. Este es el objetivo central del curso. Además, muestra técnicas y procesos para mejorar la participación, permite conocer los espacios existentes y potenciales para la participación y ayuda a entender la vinculación para la participación ciudadana y nuestras entidades.
<b>Duración:</b>	32 horas
<b>Fechas:</b>	Del 25 de marzo al 21 de abril
<b>Lugar</b>	<a href="http://www.formacionplenainclusion.org">www.formacionplenainclusion.org</a>
<b>Formador/a</b>	Juan Miguel Armuña Guerrero (responsable del programa 'Formación y Conocimiento')
<b>Inscripciones:</b>	<a href="mailto:comunicacion@plenainclusionceuta.org">comunicacion@plenainclusionceuta.org</a>

<b>Acción:</b>	<b>CHARLA 'EL PODER DE LAS EMOCIONES'</b>
<b>Modalidad:</b>	Presencial
<b>Destinatarios:</b>	Usuarios de Plena inclusión Ceuta.
<b>Duración:</b>	1 hora y 30 minutos
<b>Fechas:</b>	5 de abril
<b>Formador/a</b>	Elena García (Colegio Oficial de Psicólogos de Ceuta)

<b>Acción:</b>	<b>CHARLA SOBRE SEXUALIDAD</b>
<b>Modalidad:</b>	Presencial
<b>Destinatarios:</b>	Usuarios de Plena inclusión Ceuta
<b>Duración:</b>	1 hora y 30 minutos
<b>Fechas:</b>	6 de abril
<b>Formador/a</b>	Cruz Roja

<b>Acción:</b>	<b>FORMACIÓN SOBRE EL PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS</b>
<b>Modalidad:</b>	Presencial
<b>Destinatarios:</b>	Profesionales de Plena inclusión Ceuta
<b>Duración:</b>	1 hora y 30 minutos (dos turnos)
<b>Fechas:</b>	12 de abril
<b>Formador/a</b>	Helena Cózar (fisioterapeuta de Plena inclusión Ceuta)

<b>Acción:</b>	<b>FORMACIÓN SOBRE ENFOQUE CENTRADO EN LA PERSONA - PCP</b>
<b>Modalidad:</b>	Presencial
<b>Destinatarios:</b>	Profesionales de Plena inclusión Ceuta
<b>Duración:</b>	3 horas (dos turnos)
<b>Fechas:</b>	24 de abril
<b>Formador/a</b>	Santos Hernández (Red de Calidad de Plena inclusión)

<b>Acción:</b>	<b>CURSO 'ENFOQUE CENTRADO EN LA FAMILIA'</b>
<b>Modalidad:</b>	Online
<b>Destinatarios:</b>	Profesionales y voluntarios del Tercer Sector
<b>¿De qué trata?:</b>	El presente curso permite conocer el origen de Plena inclusión y entender el compromiso de nuestro Modelo Centrado en la Familia que se concreta y recoge en nuestro Plan Estratégico. También da a conocer el significado de Calidad de Vida Familiar y cómo se materializa el Enfoque Centrado en la Familia. Esta acción formativa invita al alumnado a reflexionar sobre la necesaria colaboración entre la familia y quienes trabajan profesionalmente en el apoyo a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y a las propias familias, y facilitará las pautas necesarias para promover el Modelo Centrado en la Familia.
<b>Duración:</b>	32 horas
<b>Fechas:</b>	Del 6 de mayo al 2 de junio
<b>Lugar:</b>	<a href="http://www.formacionplenainclusion.org">www.formacionplenainclusion.org</a>
<b>Formador</b>	Juan Miguel Armuña Guerrero (responsable del programa 'Formación y Conocimiento')
<b>Inscripciones:</b>	<a href="mailto:comunicacion@plenainclusionceuta.org">comunicacion@plenainclusionceuta.org</a>

<b>Acción:</b>	<b>CHARLA SOBRE ALIMENTACIÓN SALUDABLE</b>
<b>Modalidad:</b>	Presencial
<b>Destinatarios:</b>	Usuarios de Plena inclusión Ceuta
<b>Duración:</b>	1 hora
<b>Fechas:</b>	20 de mayo
<b>Formador/a</b>	Cruz Roja

<b>Acción:</b>	<b>FORMACIÓN SOBRE SERVICIOS CENTRADOS EN LA PERSONA - PCP</b>
<b>Modalidad:</b>	Presencial
<b>Destinatarios:</b>	Profesionales de Plena inclusión Ceuta
<b>Duración:</b>	1 hora y 30 minutos (dos turnos)
<b>Fechas:</b>	23 de mayo
<b>Formador/a</b>	Laura Espejo (Confederación Plena inclusión)

<b>Acción:</b>	<b>CHARLA SOBRE CÓMO DETECTAR ACOSO ESCOLAR</b>
<b>Modalidad:</b>	Presencial
<b>Destinatarios:</b>	Profesionales de Plena inclusión Ceuta
<b>Duración:</b>	1 hora y 30 minutos (dos turnos)
<b>Fechas:</b>	3 y 17 de junio
<b>Formador/a</b>	Mujeres Progresistas de Ceuta 'María Miaja'

<b>Acción:</b>	<b>CHARLA SOBRE IGUALDAD</b>
<b>Modalidad:</b>	Presencial
<b>Destinatarios:</b>	Usuarios de Plena inclusión Ceuta
<b>Duración:</b>	1 hora y 30 minutos
<b>Fechas:</b>	12 de junio
<b>Formador/a</b>	Mujeres Progresistas de Ceuta 'María Miaja'

<b>Acción:</b>	<b>CHARLA SOBRE EL MOVIMIENTO 'CEUTA SIN PLÁSTICO'</b>
<b>Modalidad:</b>	Presencial
<b>Destinatarios:</b>	Usuarios de Plena inclusión Ceuta
<b>Duración:</b>	1 hora
<b>Fechas:</b>	17 de junio
<b>Formador/a</b>	Movimiento 'Ceuta sin plástico'

<b>Acción:</b>	<b>CHARLA SOBRE PREVENCIÓN DE ACOSO</b>
<b>Modalidad:</b>	Presencial
<b>Destinatarios:</b>	Usuarios de Plena inclusión Ceuta
<b>Duración:</b>	1 hora y 30 minutos
<b>Fechas:</b>	18 de junio
<b>Formador/a</b>	Mujeres Progresistas de Ceuta 'María Miaja'

<b>Acción:</b>	<b>TALLER SOBRE PREVENCIÓN DE VIOLENCIA INTERGENERACIONAL</b>
<b>Modalidad:</b>	Presencial
<b>Destinatarios:</b>	Profesionales de Plena inclusión Ceuta
<b>Duración:</b>	1 hora y 30 minutos (dos turnos)
<b>Fechas:</b>	20 y 27 de junio
<b>Formador/a</b>	Mujeres Progresistas de Ceuta 'María Miaja'

<b>Acción:</b>	<b>CURSO OCIO EN LA COMUNIDAD PARA PERSONAS CON GRANDES NECESIDADES DE APOYO</b>
<b>Modalidad:</b>	Online
<b>Destinatarios:</b>	Profesionales y voluntarios del Tercer Sector
<b>¿De qué trata?:</b>	Este curso expone la situación del ocio de las personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo con grandes necesidades de apoyo y define estrategias de apoyo para la mejora de su inclusión social y relaciones interpersonales de manera específica y su calidad de vida en general.
<b>Duración:</b>	32 horas
<b>Fechas:</b>	Del 9 de septiembre al 6 de octubre
<b>Formador</b>	Juan Miguel Armuña Guerrero (responsable del programa 'Formación y Conocimiento')
<b>Inscripciones:</b>	comunicacion@plenainclusionceuta.org